



Alimentação Escolar

Município de Campina da Lagoa/PR

Ensino Fundamental (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª semana	06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
Desjejum 08:00	Pão c/ requeijão Leite	Torta de carne Leite	Pão c/ requeijão Leite	Pão c/ requeijão Leite	Torta de carne Leite
Almoço 10:00	Omelete Arroz e feijão Salada/legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00 e 17:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Arroz com frango e legumes Salada/Legume	Carne suína Canjiquinha Salada/Legume	Carne moída ao molho Polenta Salada/Legume	Sopa de macarrão c/ carne bovina Salada/Legume	Pão francês com carne moída Suco de uva integral
2ª semana	13/07	14/07	15/07	16/07	17/07
-	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
3ª semana	20/07	21/07	22/07	23/07	24/07
Desjejum 08:00	RECESSO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Pão c/ requeijão Leite	Pão c/ requeijão Leite
Almoço 10:00				Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00 e 17:00				Fruta	Fruta
Jantar 15:00				Carne suína Canjiquinha Salada/Legume	Canja de frango Salada/Legume
4ª semana	27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
Desjejum 08:00	Pão c/ requeijão Leite	Torta de carne Leite	Pão c/ requeijão Leite	Pão c/ requeijão Leite	Torta de carne Leite
Almoço 10:00	Omelete Arroz e feijão Salada/legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sob. assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00 e 17:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Vaca Atolada Salada/Legume	Canja de frango Salada/Legume	Sopa de macarrão c/ carne bovina Salada/Legume	Frango ao molho Polenta Salada/Legume	Carne suína Canjiquinha Salada/Legume
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO					
As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverá ser usado durante a semana. Evitar desperdício de Alimentos					



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CRN8/12585





Alimentação Escolar

Município de Campina da Lagoa/PR

Ensino Fundamental (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)

Composição Nutricional						
Semana	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)	Faixa etária
1ª	1160,22	187	48	28	1002,25	6 a 10 anos
2ª	-	-	-	-	-	
3ª	1158,08	185	48	29	1034,75	
4ª	1155,27	183	47	29	982,63	
Semana	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)	Faixa etária
1ª	1665,42	272	65	39	1320,12	>11 anos
2ª	-	-	-	-	-	
3ª	1661,74	267	66	40	1369,45	
4ª	1658,31	265	65	40	1305,57	
“Alimentação saudável para um futuro melhor.”						



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CRN8/12585

